



Segundas Jornadas Patagónicas de Actualización en Salud Integral del Adolescente
08-09-10 de Abril de 2015 - Comarca Andina del Paralelo 42 - Patagonia Argentina

Prevalencia de consumo de alcohol y consecuencias del mismo en adolescentes de una Ciudad de Santiago del Estero. Pérez Gorosito, Maria Silvina

dngriaggio@hotmail.com

Hospital Zonal de Fernández "Rudecindo del Valle Cazzaniga" Fernández, Santiago del Estero Argentina

“Prevalencia de consumo de alcohol y consecuencias del mismo en adolescentes de una Ciudad de Santiago del Estero.”

Autor: Pérez Gorosito, M. S.- Pasantía Rural Universitaria del Hospital Zonal de Fernández, Facultad de Medicina de la UNT.

Instructor: Dr. Leguizamón, R.

Introducción: el consumo de alcohol es un problema de salud pública complejo y fundamentalmente un comportamiento social. En nuestro país fue variando el tradicional modelo de consumo de alcohol, dando paso progresivamente a un consumo episódico excesivo.

Objetivos:

- Conocer la prevalencia, frecuencia y patrón de consumo de bebidas alcohólicas en los adolescentes escolarizados de la Ciudad de Fernandez.
- Determinar el porcentaje de los mismos que presentan consumo episódico excesivo de alcohol, así como las consecuencias adversas más frecuentes en la población bajo estudio.
- Evaluar si existe asociación entre el consumo de alcohol y el de otras sustancias psicoactivas.

Material y métodos: se realizó un estudio descriptivo de corte transversal, y mediante un muestreo aleatorio proporcional al tamaño de cada escuela, se realizaron 288 encuestas a alumnos de ambos sexos, de 13 a 19 años inclusive, que concurren a escuelas secundarias de la Ciudad de Fernandez durante el mes de Julio de 2013.

Resultados: El estudio reveló que el 60% de los adolescentes consume bebidas alcohólicas, de los cuales el 56% presentó “Consumo Episódico Excesivo” con una frecuencia que varía desde 1 vez por mes hasta diariamente. El patrón de consumo “De Riesgo” corresponde al 28% de los consumidores, siendo la consecuencia adversa más frecuente las discusiones. Se encontró asociación significativa entre consumo de sustancias psicoactivas y consumo de bebidas alcohólicas. En conclusión, la alta prevalencia de consumo, sumada al elevado



Segundas Jornadas Patagónicas de Actualización en Salud Integral del Adolescente

08-09-10 de Abril de 2015 - Comarca Andina del Paralelo 42 - Patagonia Argentina

porcentaje de adolescentes con CEEA, deriva en múltiples consecuencias adversas, cuya prevención requiere un abordaje amplio y multidisciplinario.

Palabras clave: Alcoholismo - Patrón de consumo – CEEA – síndrome de dependencia – Fernández- Alcoholism - Teens

problema importante ya que el estudio permitió identificar mayor cantidad de factores de riesgo en relación a los de protección.

Palabras clave: Consumo – Adolescencia – Factor de riesgo y protección, Drugs - Teens.